

Quando surgem pensamentos suicidas

Na Suíça, o suicídio é a segunda principal causa de morte entre os jovens entre 16 e 25 anos. Às vezes, até pequenos detalhes são suficientes para evitar o suicídio.

Como o suicídio pode ser prevenido? Pro Juventute explicações e assistência.

Aproximadamente um milhão de pessoas em todo o mundo tiram a própria vida todos os anos. Esse número grande e assustador, quase inimaginável, e o incrível sofrimento associado a ele chocam a todos e desorientados investigamos as causas e formas de prevenir suicídios. Não podemos simplesmente ignorar o fato de que centenas de milhares de pessoas tiram suas próprias vidas. Para a Organização Mundial da Saúde, OMS, o suicídio é um grande problema de saúde. Mas é ainda mais difícil quando crianças e jovens tiram a própria vida. Como saber quando um jovem comete suicídio? E como os suicídios podem ser evitados?

Por que a taxa de suicídio é maior em homens?



Sabemos que nos países da Europa Ocidental cerca de 4.000 em cada 100.000 pessoas pensam que o suicídio pode ser uma solução para sua situação de vida. Cerca de 300 deles tentam suicídio e 17 pessoas realmente cometem suicídio. Na Suíça, o suicídio é a segunda principal causa de morte entre jovens entre 16 e 25 anos, imediatamente após os acidentes. Não se fala muito sobre o fato de que pelo menos oito em cada dez jovens que morreram por suicídio são do sexo masculino. Por um lado, isso se deve aos métodos

usados para tirar a própria vida, mas também está ligado à má saúde geral dos homens.

A brochura "Praxishilfe für den Umgang mit suizidalen Krisen" [Ajuda prática para lidar com crises suicidas] ajuda você a aprender sobre os gatilhos, causas e fatores de risco, a detectar conscientemente os sinais de alerta e tomar as medidas apropriadas.

Suicídio ainda é tabu

Em nossa sociedade ainda é difícil encarar abertamente esse triste fato. Em vez disso, eles tentam evitar o tópico ou escondê-lo, por exemplo, falando sobre jogos arriscados ou acidentes trágicos. Isso também tem a ver com a nossa formação cultural. Por muito tempo a igreja cristã considerou o suicídio um pecado mortal. Somente no Iluminismo o suicídio foi objeto de debate intelectual, e somente no início do século XX o suicídio foi percebido como um fenômeno social e relacionado à saúde.



Se o suicídio pode ser considerado uma solução para um problema pessoal depende de vários fatores, como o gênero, o desenvolvimento do jovem e as estruturas sociais, culturais e familiares em que as crianças são criadas. Mas fatores biológicos também podem desempenhar seu papel.